

## フレンドシップフェスタ

3月8日(土) 12:00~

今回の目玉景品はお野菜です♪

参加費：2500円

参加資格：友の会会員

AVE190以下の方※2023年より

ご参加お待ちしております♪

## ミニミニルーキーズTM

3月 毎週火曜日

10:30から開催♪

参加費  
お一人2400円  
参加資格  
友の会会員・AVE170以下



アベレージ170以下の方限定大会です!  
普段リーグ戦だけ投げている方は  
お友達と一緒に参加してみましょう!

皆さまのご参加お待ちしております♪

## 第75回 らっくん&らっぴー。ボウリング豆知識!



こんにちは! らっくんらっぴーだよ♪  
今回の豆知識コーナーでは  
ボウリング場でよく使われる単位  
について説明していくよ♪



### 【ボウリング場で使われる単位】

今月の豆知識は、ボウリング場でよく使われている“単位”についてお話していきます!

ボールの重さを“〇〇ポンド”なんて言いますが、正直キロやグラムの方がわかりやすいですよ(^-^)

実は、ボウリング場では日本の表記ではなく、アメリカの表記が採用されているのです!

全米ボウリング協会発足の時に確立されたと言われていています。では、いくつか代表的な単位を一緒に勉強していきましょう♪

【ポンド】・・・主にボールの重さを表す単位  
1ポンド=約453.6グラム  
また、重さを表す単位は他にもあります(;´Д`)

【オンス】・・・こちらも重さを表す単位です。  
1オンス=約28.3グラム  
“15ポンド3オンス”のように使用されます  
いわゆる小数点のようなイメージです。  
ちなみに16オンスで1ポンドとなります。

【フィート】・・・こちらは長さを表す単位です  
1フィート=約30.5センチメートル  
主にレーンや、オイルが引いてある長さを表す時に使われています。

【インチ】・・・こちらも長さを表す単位で、フィートよりも細かい数値に使用します。  
1インチ=約2.54センチメートル  
また、1フィートは12インチとなります。  
インチは手の大きさやフィンガーグリップ親指のサイズ、テープ幅などで使われます。

## 2025年3月 ボウリングレッスン開催日程

スケジュールに変更が出る可能性がありますので、予めご了承ください。  
変更の際はホームページ等でお知らせいたします。

※友の会以外のお客様は、下記料金に+200円となります※  
※ボウリングシューズの貸出は1足400円となります※

日付	曜日	開始時間	時間・制限	料金	担当
1	土	12:00	90分：先着8名	1800円	佐々木P
2	日	15:40	90分：先着8名	1800円	佐々木P
3	月	15:40	90分：先着8名	1800円	佐々木P
4	火	10:30	90分：先着8名	1800円	小須田P
		12:15	90分：先着8名	1800円	小須田P
5	水	10:30	90分：先着8名	1800円	貞松P
9	日	15:40	90分：先着8名	1800円	佐々木P
10	月	15:40	90分：先着8名	1800円	佐々木P
11	火	12:15	90分：先着8名	1800円	棚橋P
12	水	10:30	90分：先着8名	1800円	貞松P
13	木	10:30	90分：先着4名	1800円	貞松P
		13:00	90分：先着4名	1800円	貞松P
		15:00	50分：先着8名	1400円	浅田P
14	金	16:15	90分：先着8名	1800円	長縄P
15	土	12:00	90分：先着8名	1800円	佐々木P
16	日	15:40	90分：先着8名	1800円	佐々木P
17	月	10:30	90分：先着8名	1800円	長縄P
		13:30	90分：先着8名	1800円	長縄P
18	火	10:30	90分：先着8名	1800円	小須田P
		12:15	90分：先着8名	1800円	小須田P
		18:20	50分：先着8名 ※TM終了後になりますので開始時間が遅れる可能性があります	1400円	浅田P
19	水	10:30	90分：先着8名	1800円	貞松P
23	日	15:40	90分：先着8名	1800円	佐々木P
24	月	10:30	90分：先着8名	1800円	長縄P
		13:30	90分：先着8名	1800円	長縄P
25	火	12:15	90分：先着8名	1800円	棚橋P
26	水	10:30	90分：先着8名	1800円	貞松P
27	木	10:30	90分：先着4名	1800円	貞松P
		13:00	90分：先着4名	1800円	貞松P
		15:00	50分：先着8名	1400円	浅田P
28	金	16:15	90分：先着8名	1800円	長縄P
29	土	12:00	90分：先着8名	1800円	佐々木P
30	日	15:40	90分：先着8名	1800円	佐々木P
31	月	15:40	90分：先着8名	1800円	佐々木P

\*レッスンは電話での事前申し込みが可能です。  
\*先着制のレッスンは定員人数に達し次第、キャンセル待ちとなります。  
\*キャンセルされる方は、お早めにスタッフまでご連絡ください。  
\*急遽、変更や休止になる可能性もございます。その際はホームページやフェイスブック、場内掲示にてご案内いたします。

スケジュールに変更が出る可能性がありますので、予めご了承ください。  
変更の際はホームページ等でお知らせいたします。

# 3月 MOTOYAWATA オススメ TM

開催日	大会名	開始時間	G数	参加費	表彰	参加資格	公認	HDCP
1 土	日替わりパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 3,400円 SLC 2,800円	優勝~5位 飛賞	自由	○	公認
	7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 3,400円 SLC 2,800円	優勝~5位 飛賞	自由	○	公認
	佐々木プロレス&投げようトーナメント	15:00	3	通常 2,900円 SLC 2,500円	優勝~5位 飛賞	自由	○	公認
2 日	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 3,300円 SLC 2,700円	優勝~5位 飛賞	自由	○	公認
	友の会ハンディキャップトーナメント	12:00	6	3,600円	優勝~5位 飛賞	友の会	○	公認
	秋吉夕紀プロチャレンジ	17:00	4	通常 3,600円 SLC 3,000円	優勝~5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
3 月	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-1	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 全員賞	マイボウラー	○	公認
4 火	ミニミニルーキーズトーナメント(アベ170以下限定)	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 全員賞	AVE170以下	○	公認
6 木	小須田礼子プロと投げよう! 4-6カップ	16:00	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 飛賞	自由	○	公認
	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-2	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 飛賞	マイボウラー	○	公認
7 金	長縄多禧子プロレス&投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 飛賞	自由	○	公認
	長縄多禧子プロと投げよう! 7-10カップ	16:15	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 飛賞	自由	○	公認
8 土	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 3,400円 SLC 2,800円	優勝~5位 飛賞	自由	○	公認
	フレンドシップフェスタ	12:00	3	SLC 2,500円	優勝~5位 飛賞	AVG190以下	○	公認
9 日	マンスリーチャンピオン決定戦	9:00	6	3,600円	優勝~5位 飛賞	友の会	○	年齢性別
10 月	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-3	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 飛賞	マイボウラー	○	公認
11 火	ミニミニルーキーズトーナメント(アベ170以下限定)	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 全員賞	AVE170以下	○	公認
	KO賞山分け! 棚橋孝太プロチャレンジ	16:00	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
12 水	KO賞山分け! 貞松保行プロチャレンジ	16:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
13 木	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-4	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 飛賞	マイボウラー	○	公認
	貞松保行プロと浅田梨菜プロと投げよう! パンチアウト	16:00	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 飛賞	自由	○	公認
14 金	長縄多禧子プロレス&投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 飛賞	自由	○	公認
15 土	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 3,400円 SLC 2,800円	優勝~5位 飛賞	自由	○	公認
	7-10カップトーナメント	12:00	4	通常 3,400円 SLC 2,800円	優勝~5位 飛賞	自由	○	公認
	佐々木プロレス&投げようトーナメント	15:00	3	通常 2,900円 SLC 2,500円	優勝~5位 飛賞	自由	○	公認
16 日	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 3,300円 SLC 2,700円	優勝~5位 飛賞	自由	○	公認
	友の会月例会	12:00	4	2,700円	優勝~5位 飛賞	友の会	○	公認
	三上彩奈プロと投げよう!	17:00	4	通常 3,600円 SLC 3,000円	優勝~5位 飛賞	自由	○	公認
17 月	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-5	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 飛賞	マイボウラー	○	公認
	KO賞山分け! 長縄多禧子プロチャレンジ	15:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
18 火	ミニミニルーキーズトーナメント(アベ170以下限定)	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 全員賞	AVE170以下	○	公認
	小須田礼子プロと浅田梨菜プロと投げよう! 4-6カップ	16:00	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 飛賞	自由	○	公認
20 木	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 3,400円 SLC 2,800円	優勝~5位 飛賞	自由	○	公認
21 金	長縄多禧子プロレス&投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 飛賞	自由	○	公認
	長縄多禧子プロと投げよう! 7-10カップ	16:15	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 飛賞	自由	○	公認
22 土	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 3,400円 SLC 2,800円	優勝~5位 飛賞	自由	○	公認
23 日	キリンおはようトーナメント	9:00	4	通常 3,300円 SLC 2,700円	優勝~5位 飛賞	自由	○	公認
	ゆうゆうトーナメント	12:00	3	通常 2,900円 SLC 2,500円	優勝~5位 飛賞	自由	○	公認
24 月	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-6	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 飛賞	マイボウラー	○	公認
	長縄多禧子プロと投げよう! パンチアウト	15:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 飛賞	自由	○	公認
25 火	ミニミニルーキーズトーナメント(アベ170以下限定)	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 全員賞	AVE170以下	○	公認
	棚橋孝太プロと投げよう! 7-10カップ	16:00	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 飛賞	自由	○	公認
26 水	貞松保行プロと投げよう! 7-10カップ	16:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 飛賞	自由	○	公認
27 木	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-7	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 飛賞	マイボウラー	○	公認
	貞松保行プロと浅田梨菜プロと投げよう! 4-6カップ	16:00	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 飛賞	自由	○	公認
28 金	長縄多禧子プロレス&投げようトーナメント	10:10	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 飛賞	自由	○	公認
29 土	日替りパンチアウトトーナメント	9:00	4	通常 3,400円 SLC 2,800円	優勝~5位 飛賞	自由	○	公認
	棚橋孝太プロチャレンジ	12:00	4	通常 3,600円 SLC 3,000円	優勝~5位 飛賞・KO賞	自由	○	公認
	佐々木プロレス&投げようトーナメント	15:00	3	通常 2,900円 SLC 2,500円	優勝~5位 飛賞	自由	○	公認
30 日	キリンカップトーナメント	9:00	6	通常 4,700円 SLC 3,700円	優勝~5位 飛賞	自由	○	公認
31 月	8トライトーナメント-MOTOYAWATA-8	10:30	3	通常 2,600円 SLC 2,400円	優勝~5位 飛賞	マイボウラー	○	公認



**秋吉 夕紀**プロ  
3月2日(日)  
17:00~4G個人戦  
3,000円(友の会)  
3,600円(一般)



**三上 彩奈**プロ  
3月16日(日)  
17:00~4G個人戦  
3,000円(友の会)  
3,600円(一般)

皆さまのご参加お待ちしております♪

## ゆうゆう トーナメント

**3月23日(日) 12:00~**  
3G個人戦 参加費2,500円(友の会)

皆さまのご参加お待ちしております♪

## EIGHT-TRY-TOURNAMENT 8トライトーナメント Season: 64 開催スケジュール

3/3(月) 3/6(木) 3/10(月) 3/13(木)  
3/17(月) 3/24(月) 3/27(木) 3/31(月)

開始時間 10:30~  
競技内容 個人戦3ゲーム  
参加費 2400円(友の会)



**8トライって どういう大会??**

こちらはフリー参加型のトーナメントです。月間で複数回開催し、各開催の成績を全て合わせた合同成績で順位を決定します。各開催3ゲーム、オフィシャルハンデ込みトータルピンで成績が登録されます。全ての日程にご参加いただく必要はなく、1回だけのご参加でも賞の対象となります。ご興味のある方はぜひお問合せ下さいませ。